



AÇÕES EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Amanda Ferreira Lima¹, Gabriely Ferreira dos Reis², Jocileudo Marcos Varela³,
Samyra Paula Lustoza Xavier⁴, Amanda Soares⁵**

Resumo: A gravidez na adolescência, é considerada um grande problema da saúde pública brasileira. De acordo com o Sistema de Informações Sobre Nascidos Vivos (SINASC) no Brasil foram registrados em 2023 cerca de 303.025 partos entre mulheres com 10 e 19 anos (Brasil, 2023). Teve como objetivo promover a educação em saúde entre estudantes do ensino fundamental, visando fornecer informações sobre planejamento reprodutivo e saúde sexual. A metodologia utilizada envolveu um encontro mediado por cinco acadêmicos, com a participação de 33 alunos. A ação foi conduzida por meio de palestras e uma dinâmica interativa com perguntas sobre a temática. As ações voltadas à sexualidade na adolescência são fundamentais para promover mudanças de comportamentos, conhecimentos, atitudes e práticas. Para alcançar os resultados, inicialmente foi definido um plano de ação com o objetivo de abordar o tema de forma dinâmica. Os participantes, embora inicialmente tímidos, começaram a se engajar após a recepção e as explicações dos facilitadores, que utilizaram uma linguagem acessível e estratégias interativas para tratar de mudanças na puberdade, métodos contraceptivos e prevenção da gravidez precoce. A dinâmica evidenciou lacunas no conhecimento do público, que foram esclarecidas ao longo da atividade. Os adolescentes mostraram curiosidade pelo tema, reconhecendo a relevância da prevenção da gravidez precoce para a continuidade dos estudos e melhores perspectivas de futuro. Dado o exposto, foi possível identificar que a vulnerabilidade das adolescentes é agravada por fatores como baixa renda, falta de comunicação familiar, abandono escolar e limitações econômicas. Faz-se necessário investir em intervenções e capacitar profissionais, como enfermeiros e educadores, é essencial para

¹ Amanda Ferreira Lima, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: amanda.lima@urca.br.

² Gabriely Ferreira dos Reis, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: gabriely.reis@urca.br

³ Jocileudo Marcos Varela, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: Jocileudo.varela@urca.br

⁴ Samyra Paula Lustoza Xavier, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: samyra.xavier@urca.br

⁵ Amanda Soares, Universidade Regional do Cariri - URCA, Enfermagem, E-mail: amanda.soares@urca.br



reduzir os impactos da gravidez na adolescência e enfrentar esse desafio de saúde pública.

Palavras-chave: Ação em Saúde. Educação em Saúde. Gravidez na Adolescência.

Agradecimentos: Os agradecimentos são dedicados ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) pelo incentivo ao desenvolvimento das atividades de extensão com a oferta da bolsa acadêmica, a Pró-Reitoria de Extensão-PROEX e a Universidade Regional do Cariri-URCA por nos apoiar.